

52 Grad



Nachhaltige Bildung
fürs Münsterland

Programm
August 2023
bis Januar 2024

Grundbildung und Schulabschlüsse
ab Seite 8

Arbeit und Beruf
ab Seite 12

Politik, Gesellschaft und Umwelt
ab Seite 20

Gesundheit
ab Seite 32

Gestalten und Kultur
ab Seite 40

Sprache und Integration
ab Seite 44

Vorwort der Geschäftsführung

„Bildung ist ein Menschenrecht und der Schlüssel zu individueller und gesellschaftlicher Entwicklung. Sie befähigt Menschen dazu, ihre Persönlichkeit zu entfalten und ein erfülltes Leben zu führen. Bildung stärkt Demokratie, fördert Toleranz und eine weltbürgerliche Haltung. Zugleich ist Bildung Voraussetzung für Nachhaltigkeit. Sie ermöglicht es dem Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen, mit Wandel und Risiken umzugehen und verantwortungsvolle Entscheidungen zu treffen.“

Diese Definition kommt von der UNESCO. Wenn wir aus diesem Menschenrecht einen gesellschaftlichen Auftrag ableiten, so ist Bildung eine Notwendigkeit.

Laut Satzung der AG BSA e. V. ist die Durchführung von Weiterbildungsveranstaltungen und Schulungen ein Vereinsziel. Mit der Gründung von 52 Grad wollen wir nun dieser Satzung und dem Auftrag der UNESCO nachkommen.

Münster, Cambridge, die Rocky Mountains, Warschau, Kamtschatka, der Baikalsee... all diese Orte liegen auf dem 52 Breitengrad der nördlichen Hemisphäre. Unser Blick geht nach Münster, beschränkt sich aber nicht auf unsere so schöne, traditionsreiche Stadt. Unsere Bildungsangebote sind offen für alle Menschen, Jung und Alt, egal mit welcher kulturellen Identität, egal aus welchem Ort.

In einer sich ständig wandelnden Welt wird lebenslanges Lernen immer wichtiger, da Menschen ihre Kenntnisse und Fähigkeiten kontinuierlich aktualisieren müssen, um den Anforderungen einer sich verändernden Arbeitswelt gerecht zu werden. Die Förderung einer umfassenden Bildung für alle Menschen, unabhängig von ihrem Hintergrund oder ihrer Herkunft, ist eine wichtige Aufgabe, um eine gerechtere und nachhaltigere Gesellschaft aufzubauen.

Ein Fokus von 52 Grad liegt natürlich auf der beruflichen Bildung, aber auch Kultur, Familie, präventive Sportangebote und politische Bildung finden sich in unserem Programmheft. Ein Heft voller Angebote, voller Möglichkeiten, voller Chancen. Nutzen Sie diese Chancen, nehmen Sie Teil an unseren Angeboten. Lassen Sie sich ein, wir freuen uns.

Ihr Rüdiger Dolle
Geschäftsführer der AG BSA e. V.

Wer wir sind

Die AG BSA e. V. hat sich 1984 gegründet und arbeitet seit ihren Anfängen in den Bereichen Natur, Umweltschutz und Recycling. Das Bildungswerk 52 Grad – seit Januar 2023 ein Projekt der AG BSA e. V. – besinnt sich auf diese Schwerpunktthemen und bündelt sie unter dem Begriff „nachhaltige Bildung“.

Nachhaltigkeit kann unterschiedlich definiert werden, wir bei 52 Grad verstehen unter nachhaltiger Bildung:

- Bildung, die lange vorhält
- Wissensaufbau, wie man ressourcenschonend leben kann
- Einen wertschätzenden Umgang mit unserer Umwelt, unseren Mitmenschen und mit uns selbst

Dank unserer engagierten Dozierenden können wir viele unterschiedliche Veranstaltungen in den verschiedenen Bildungsbereichen anbieten. Die Dozierenden freuen sich darauf, ihr umfangreiches Wissen zu teilen.

Wir bedanken uns bei unseren Partnern, die uns Räumlichkeiten für unsere Veranstaltungen zur Verfügung stellen.

Durch stetige Evaluation halten wir die Qualität unseres Programms aufrecht. Langfristig planen wir, Veranstaltungen nachhaltig zertifizieren zu lassen und den grünen Faden unseres Programms immer weiter herauszuarbeiten.

Wie können Sie sich zu den Kursen anmelden?

per E-Mail: anmeldung@bildung-52grad.de
online: www.bildung-52grad.de
telefonisch: 0251 · 44 81 7 oder schicken Sie uns die Anmeldekarte per Post.

Sie sind schon eine feste Gruppe? Sie haben Themen- oder Terminwünsche? Sprechen Sie uns gerne an, so dass wir gemeinsam ein passgenaues Angebot für Sie erstellen können.

kontakt@bildung-52grad.de

Unsere Bürozeiten

Montag bis Donnerstag von 9 bis 16 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

online auf www.bildung-52grad.de

Wenn Sie Lust haben, 52 Grad mitzugestalten, Ihr Wissen in Kursen, Vorträgen, Exkursionen etc. zu teilen, melden Sie sich gerne bei Frau Altmann!

dozierende@bildung-52grad.de

Alle Kursorte mit den dazugehörigen Adressen finden sie auf Seite 49.

Das Team von 52 Grad

Liebe Menschen des Münsterlandes,

„Bildung ist die mächtigste Waffe, um die Welt zu verändern“ – das sagte schon Nelson Mandela. Mit unserem Projekt „52 Grad – nachhaltige Bildung fürs Münsterland“ haben wir uns das Ziel gesetzt, die Welt, oder erst mal das Münsterland zu verändern. Das klingt zunächst sehr ambitioniert, aber frei nach Martin Luther King: wenn Du nichts Großes tun kannst, tu kleine Dinge auf eine großartige Art und Weise.

Bei der Planung haben wir uns die Frage gestellt, wie wir die Mentalität der AG BSA e.V. in ein Bildungswerk übertragen können. Aus unserer Ideensammlung kristallisierte sich schnell der Schwerpunkt „nachhaltige Bildung“ heraus. Auf Grundlage dessen haben wir alle Entscheidungen mit Blick auf nachhaltige Bildung getroffen und arbeiten stetig daran, unseren nachhaltigen Blickwinkel, unseren grünen Faden, klarer werden zu lassen.

Mit viel Arbeit und Herzblut haben wir in kurzer Zeit ein komplettes Bildungswerk auf die Beine gestellt, darauf sind wir sehr stolz.

Durch die professionelle Arbeit des Gestaltungsstudios Superkolor entstand der Name 52 Grad und das großartige Logo. Auf diesem Weg noch einmal herzlichen Dank an Julian und Hendrik Klein. Dank Eurer Hilfe haben wir ein wunderbares Programmheft und eine tolle Webseite.

Nun halten Sie unser allererstes Programmheft in den Händen. Hier erwartet Sie eine Vielfalt an Kursen, Vorträgen, Workshops und Exkursionen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen, Stöbern, Entdecken und vor allem bei unseren Veranstaltungen.

Herzlichst,

Ihr Team von 52 Grad



52 Grad
Nachhaltige Bildung
fürs Münsterland



© Heike Eickholt, von links nach rechts: Ann-Kathrin Schlechter, Sabine Altmann, Manuela Schönewald, Inga Fülster

Ann-Kathrin Schlechter hat einen Bachelor of Arts in Sozialer Arbeit. Sie leitet das Bildungswerk 52 Grad. Sie erreichen Sie unter leitung@bildung-52grad.de

Sabine Altmann ist Diplom Sozialpädagogin, Diplom Sozialwirtin und systemisch-psychologischer Coach. Frau Altmann ist Ansprechpartnerin für den Bereich Dozierende. Sie erreichen sie unter dozierende@bildung-52grad.de

Manuela Schönewald ist Kauffrau für Büromanagement. Frau Schönewald ist Ansprechpartnerin für den Bereich Anmeldung und Rechnung. Sie erreichen sie unter anmeldungen@bildung-52grad.de

Inga Fülster ist Diplom Sozialpädagogin und Raumausstatter Gesellin. Frau Fülster ist zuständig für den Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Gestaltung. Sie erreichen sie unter kontakt@bildung-52grad.de

Grundbildung und Schulabschlüsse

Die Mieterhöhung in der Wohnraummiete

Deutschland ist eine Mieternation. Trotz umfangreicher Gesetzesvorgaben zum Wohnraummietrecht bestehen zu einzelnen Rechtsfragen oft große Unsicherheiten. Mieterhöhungen stehen dabei regelmäßig im Fokus.

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen bei geringem Zeitaufwand einen rechtlichen Überblick zum Thema Mieterhöhung im laufenden Wohnraummietverhältnis zu vermitteln. Es werden die verschiedenen Möglichkeiten einer Mieterhöhung, deren Voraussetzungen und Fallstricke für Vermieter*in und Mieter*in aufgezeigt. Der Kurs richtet sich an Vermieter*innen und Mieter*innen gleichermaßen.

Die Inhaltlichen Schwerpunkte sind:

- Grundlagen: Die Bindung der Parteien an den Mietvertrag
- Denkbare Möglichkeiten der Mieterhöhung (insbesondere die Mieterhöhung auf Basis eines Mietspiegels)
- Erläuterung der sogenannten „Indexmiete“
- Rechtliche Voraussetzungen einer Mieterhöhung
- Prüfung einer Mieterhöhung
- Reaktionsmöglichkeiten auf eine Mieterhöhung
- Häufige Streitpunkte der Mietparteien

Dozent*in	Dominik Handke
Kursort	Der Paritätische Münster
Gebühr	25,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1

Kursnummer	23B01-001
Beginn	Dienstag, 19.09.2023
	19:15 – 20:45 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B01-002
Beginn	Donnerstag, 16.11.2023
	17:30 – 19:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Nebenkostenberechnung und Nebenkostenabrechnung in der Wohnraummiete

Im Jahr 2022 waren die Neben- und Heizkosten mit 41,7 % das häufigste Beratungsthema der Mietvereine. Viele rechtliche Streitigkeiten lassen sich durch Grundlagenkenntnisse der Mietvertragsparteien hinsichtlich der typischen Rechtsfragen zu den Nebenkosten und ihrer Abrechnung vermeiden. Ziel dieses Kurses ist, Ihnen bei geringem Zeitaufwand einen rechtlichen Überblick über das Thema der Neben- und Heizkosten zu vermitteln und häufig auftretende Probleme zu erläutern. Sowohl die rechtlichen Voraussetzungen und Durchführung der Nebenkostenumlage auf Mieter*innen, als auch die rechtlichen Fallstricke werden erläutert. Der Kurs richtet sich an Vermieter*innen und Mieter*innen gleichermaßen.

Die Inhaltlichen Schwerpunkte sind:

- Rechtliche Voraussetzungen der Nebenkostenumlage auf Mieter*innen
- (Formelle und materielle) Rechtmäßigkeit einer Nebenkostenabrechnung
- Prüfung der Nebenkostenabrechnung
- Abrechnungsfrist
- Einwendungsfrist
- Häufige Streitpunkte der Mietparteien

Dozent*in	Dominik Handke
Kursort	Der Paritätische Münster
Gebühr	25,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1

Kursnummer	23B01-003
Beginn	Dienstag, 19.09.2023
	17:30 – 19:00 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B01-004
Beginn	Donnerstag, 16.11.2023
	19:15 – 20:45 Uhr
Dauer	1 Termin



Lernen lernen

Der Kurs „Lernen lernen“ vermittelt ein Grundverständnis dafür, wie das Gehirn lernt, wie das Gedächtnis aufgebaut ist und was es braucht, um gelernte Inhalte gut behalten und erinnern zu können.

Mit dem Drei-Speicher-Modell wird erklärt, wie Inhalte zu Informationen werden, die im Langzeitgedächtnis abgelegt werden. Was macht die Nutzung neuer Medien insbesondere Sozialer Medien mit dem Gedächtnis? Lernen kann Spaß machen. Wissen aufzubauen und an vorhandenes Wissen anzuknüpfen kann durch Lern-techniken erleichtert werden.

Finden Sie heraus, welcher Lerntyp Sie sind und was Ihnen helfen kann, Lernstoff langfristig zu behalten und jederzeit abrufen zu können. Zum Lernen gehört ein guter Zeitplan, die Einteilung des Lernstoffs und regelmäßig verteiltes Lernen in kleinen Einheiten.

Nicht zu vergessen sind die Pausen!

Das Testament

Das Thema Vererben betrifft jede*n früher oder später. Das Testament ist die bekannteste Form der sogenannten Verfügung von Todes wegen – eine Regelung für den Erbfall.

Mit dieser letztwilligen Verfügung soll nach dem Tod der/des Verstorbenen der letzte Wille wunschgemäß umgesetzt werden. Jede*r kann sein Testament selber schreiben, Zettel und Stift reichen aus. Das Verfassen eines formwirksamen und eindeutigen Testaments ist aber gar nicht so einfach. Ziel dieses Vortrags ist es, Ihnen bei geringem Zeitaufwand einen rechtlichen Überblick zum Thema Testament zu vermitteln.

Es werden erbrechtliche Grundlagen, häufige Fallstricke bei der Errichtung eines Testaments und einfach gehaltene Testamentsbeispiele aufgezeigt. Ein weiterer Schwerpunkt wird das notariell beurkundete Testament, insbesondere die Kostenabwägung, sein. Zudem werden weiterführende, individuelle Beratungsmöglichkeiten thematisiert.

Dozent*in	Julia Buckebrede
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	27,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 12

Kursnummer	23B01-005
Beginn	Freitag, 20.10.2023 15:00 – 16:30 Uhr
Dauer	1 Termin

Dozent*in	Jens Köster
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	25,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1

Kursnummer	23B01-006
Beginn	Dienstag, 28.11.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B01-007
Beginn	Dienstag, 18.01.2024 17:30 – 19:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Patientenverfügung und Vollmachten – Abgesichert für den Fall der Fälle?

Die Selbstbestimmung, vor allem in gesundheitlichen Angelegenheiten, ist grundrechtlich geschützt. In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten, Sie können Regelungen z. B. zu lebenserhaltenden Maßnahmen treffen. Mit einer Vorsorgevollmacht können Sie eine Person Ihres Vertrauens beauftragen, stellvertretend für Sie zu handeln, zu entscheiden und Verträge abzuschließen – umfassend (als Generalvollmacht) oder in abgegrenzten Bereichen. Indem man sich vorsorgend selbst um seine Vertretung kümmert, kann und soll eine gerichtliche Bestellung eines sog. Betreuers vermieden werden.

Ziel dieses Vortrags ist es, Ihnen bei geringem Zeitaufwand einen rechtlichen Überblick zum Thema Patientenverfügung und Vollmachten zu vermitteln. Es werden rechtliche Grundlagen sowie Formulierungsbeispiele mit Erläuterungen aufgezeigt. Zudem werden weitergehende Beratungsmöglichkeiten, z. B. durch das Bundesministerium für Justiz, thematisiert.

Kommunikation

Der Kurs vermittelt die Grundzüge der Kommunikation. Auf welchen Ebenen hören Menschen, was wird beim Sprechen gesendet. Es wird ein Bewusstsein dafür geschaffen, welche Tiefen und Dimensionen Kommunikation mit sich bringt. Im täglichen Gespräch können viele Missverständnisse entstehen.

Kommunikation beruht immer auf den Erinnerungen und Repräsentationen der Sprechenden Person als Sender und dem Zuhörenden als Empfänger. Tonfall und Stimmlage können das Gespräch ebenfalls beeinflussen. Egal, ob es sich um Paare oder Personen in einer anderen Beziehung, in einem anderen Kontext wie Beruf oder Familie handelt, die Kommunikation zwischen Menschen kann zu Konflikten führen. In einem simulierten Konfliktgespräch werden die theoretischen Grundlagen vertieft und besprochen.

Sie erhalten Anregungen zum Umgang mit schwierigen Themen, Ihre Bedürfnisse auszudrücken und eine wertschätzende Gesprächsatmosphäre aufzubauen.

Dozent*in	Jens Köster
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	25,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1

Kursnummer	23B01-008
Beginn	Donnerstag, 30.11.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B01-009
Beginn	Dienstag, 18.01.2024 19:30 – 21:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Dozent*in	Julia Buckebrede
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	27,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 12

Kursnummer	23B01-010
Beginn	Freitag, 01.12.2023 15:00 – 16:30 Uhr
Dauer	1 Termin

Arbeit und Beruf

Den (Berufs-) Alltag souverän und gelassen meistern

Nehmen Sie sich eine „bewegte Auszeit“ in der Woche. Sorgen Sie für sich selbst. Laden Sie Ihre Akkus neu. Nutzen Sie Alltagssituationen für eine Pause mit sinnvollen Spannungselementen.

Kommen Sie in Bewegung und Entspannung. Wir verwenden Stühle, Türrahmen etc. zum dehnen, bewegen und entspannen. Lassen Sie sich überraschen. Erlernen Sie kleine Atemtechniken zum schnellen „runter“-fahren in Stressmomenten. Erfahren Sie, wie Sie souverän nervige Situationen mit einem anderen Blickwinkel gelassen begegnen können.

Fühlen Sie, welche Bewegungen und Triggerpunkte im Bereich Nacken und Schultern Ihnen gut tun. Kehren Sie entspannt und souverän in den Alltag zurück.

Dozent*in	Kerstin Opitz
Kursort	Gesundheitshaus Münster
Gebühr	25,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 7

1

Kursnummer	23B02-001
Beginn	ab Donnerstag, 17.08.2023 14:00 – 14:45 Uhr
Dauer	4 Termine, wöchentlich

2

Kursnummer	23B02-002
Beginn	ab Donnerstag, 17.10.2023 14:00 – 14:45 Uhr
Dauer	4 Termine, wöchentlich

3

Kursnummer	23B02-003
Beginn	ab Donnerstag, 23.11.2023 14:00 – 14:45 Uhr
Dauer	4 Termine, wöchentlich



© unsplash.com, Brooke Cagle

Listen to the Millennials – wie finde ich meine Berufung – einen Beruf der mich nachhaltig erfüllt?

Wenn Sie noch ganz am Anfang Ihrer Traumjobsuche stehen oder gerade den Wunsch nach Veränderung verspüren, weil Sie gerade mit Ausbildung oder Studium begonnen haben und merken es ist nicht das richtige für Sie ...

Dann hilft Ihnen dieser Workshop dabei zu erkennen, was Sie (im Moment) wirklich machen wollen. Nach diesem Tag haben Sie Ihre Fähigkeiten genau analysiert und Ihre Ideen visualisiert und Sie haben Klarheit für sich gewonnen. Seien Sie mutig und kommen mit auf diese spannende Reise in Ihre Zukunft ...

Gern berichtet die Dozentin bei Interesse auch ein wenig aus ihrer Erfahrung als Leiterin der Personalabteilung eines großen mittelständischen Unternehmens, worauf die Personalers so achten etc.

Dozent*in	Andrea Kunze
Kursort	Der Paritätische Münster
Gebühr	30,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 12

Kursnummer	23B02-004
Beginn	Mittwoch, 06.09.2023 16:15 – 17:45 Uhr
Dauer	1 Termin

Meine Arbeitswelt verändert sich dramatisch – Wege zum professionellen Umgang mit beruflichen Veränderungen

Die Welt ist im Wandel, alles wird schneller und komplexer. In diesem Workshop werden Sie einen für sich wirksamen Weg finden, Veränderungen zu akzeptieren und anzunehmen. Hier werden Sie ganz konkrete Wege für sich finden, mit ihren Gefühlen umzugehen und Veränderung erfolgreich für sich zu nutzen. Sie werden sich Ihrer Stärken bewusst und können diese im Anschluss besser einbringen. Sie finden heraus, was Sie bei der beruflichen Veränderung erschreckt. Sobald Sie wissen, was Ihnen Sorgen macht, können Sie daran arbeiten, diese Ängste zu überwinden und wiederkehrende Muster zu durchbrechen.

Sie werden Sicherheit für sich gewinnen und ganz konkrete Ideen entwickeln, was Sie nach dem Workshop anders machen, um mit diesen geänderten Anforderungen umzugehen und Ihre vorhandenen Fähigkeiten noch besser nutzen.

Selbstcoaching – Einstiegskurs

Sie erhalten einen Einblick in verschiedene systemische Coaching-Methoden aus der Psychotherapie, der Psychologie, der Verhaltenstherapie und steigen in erste Anwendungen praktisch ein. Dabei werden eigene Verhaltensweisen erkannt und hinterfragt.

Darüber hinaus werden Impulse gesetzt, um innere Klarheit zu finden und erste Lösungsansätze zur eigenen Erfolgsstrategie zu verfolgen. Ein weiteres Augenmerk gilt den eigenen Zielen und den Möglichkeiten, Ziele umsetzbar zu machen.

Die vorgestellten Tools sind u. a. das Mentaltraining, die Ziele-Arbeit, das Innere Team und die Ressourcenstrategie.

Dozent*in	Andrea Kunze
Gebühr	30,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 12

1

Kursnummer	23B02-005
Kursort	Der Paritätische Münster
Beginn	Mittwoch, 06.09.2023 18:15 – 19:45 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B02-006
Kursort	AG BSA e. V.
Beginn	Freitag, 17.11.2023 15:00 – 16:30 Uhr
Dauer	1 Termin

Rund um den Arbeitsvertrag

Das Leben wird bestimmt von Verträgen. Dabei nehmen Arbeitsverträge für die meisten Menschen eine besonders wichtige Rolle ein.

Rund um das Arbeitsrecht – und insbesondere den Arbeitsvertrag – ranken sich unzählige Mythen, die hin und wieder zutreffen, oftmals aber veraltet oder gar völlig unzutreffend sind. Es fällt Arbeitnehmenden oftmals schwer, die eigenen Rechte zu kennen und mit dem nötigen Selbstvertrauen einzufordern und durchzusetzen.

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen bei geringem Zeitaufwand einen rechtlichen Überblick über das Thema der Arbeitsverträge zu vermitteln, so das Selbstvertrauen in Bezug auf die eigenen Rechte zu stärken und bei Verhandlungen rund um Arbeitsverträge bessere Ergebnisse erzielen zu können. Der Kurs richtet sich vornehmlich an Arbeitnehmende.

Rund um die Beendigung des Arbeitsvertrages

Es ist nicht mehr die Norm, das gesamte Arbeitsleben bei nur einem*r einzigen Arbeitgeber*in zu verbringen. Arbeitnehmende sind daher regelmäßig mit Fragen rund um die Beendigung von Arbeitsverhältnissen konfrontiert.

Rund um das Arbeitsrecht ranken sich unzählige Mythen, die oftmals veraltet oder gar völlig unzutreffend sind. Nicht zuletzt aufgrund des Über-/Unterordnungsverhältnisses zwischen Arbeitgeber*innen und Arbeitnehmenden und der schier endlosen Zahl an Einzelfallentscheidungen fällt es Arbeitnehmenden oft schwer, die eigenen Rechte zu kennen und mit dem nötigen Selbstvertrauen einzufordern und durchzusetzen.

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen bei geringem Zeitaufwand einen rechtlichen Überblick über das Thema der Beendigung von Arbeitsverhältnissen zu vermitteln, so das Selbstvertrauen in Bezug auf die eigenen Rechte zu stärken und bei Verhandlungen bessere Ergebnisse erzielen zu können. Der Kurs richtet sich vornehmlich an Arbeitnehmende.

Dozent*in	Thomas Brüggemann
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	25,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1

Kursnummer	23B02-008
Beginn	Mittwoch, 11.09.2023 17:30 – 19:00 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B02-009
Beginn	Montag, 20.11.2023 19:15 – 20:45 Uhr
Dauer	1 Termin

Dozent*in	Thomas Brüggemann
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	25,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1

Kursnummer	23B02-010
Beginn	Mittwoch, 11.09.2023 19:15 – 20:45 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B02-011
Beginn	Montag, 20.11.2023 17:30 – 19:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Mediation – Streitschlichtung durch Deeskalation

Was ist ein Konflikt? Lässt der Konflikt sich durch Mediation lösen? Wenn ja, wie? In diesem Kurs wird vermittelt, wie verletzte Gefühle angesprochen und unerfüllte Bedürfnisse aufgedeckt werden, die zu einem Konflikt geführt haben.

Ziel ist, dass die Konfliktparteien wieder miteinander sprechen, zueinander Vertrauen fassen, füreinander Empathie gewinnen und im Gespräch eine gemeinsame Lösung, einen vertrauensvollen Konsens finden. Sie lernen in fünf Schritten die friedensstiftende Mediation kennen, bei der das gegenseitige Einfühlen und Vergeben eine große Rolle spielt.

Sie erfahren, dass Konflikte in allen Bereichen durch die sogenannte metanoische Mediation nachhaltig gelöst werden können.

Dozent*in	Dr. Nadja Eversmeyer
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	19,50 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

Kursnummer	23B02-012
Beginn	Mittwoch, 27.09.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Andere besser verstehen durch NLP

Das sogenannte Neurolinguistische Programmieren bietet einen wahren Methodenkoffer für zahlreiche Kommunikationstechniken, Lösungsstrategien und Ressourcentools an.

Was ermöglicht das Neurolinguistische Programmieren, kurz NLP? Welche effektiven Methoden umfasst es und was kann man damit in der Kommunikation wertschätzend alles bewegen? All das ist Gegenstand dieses Kurses. Der Schwerpunkt liegt bei dem Meta-Modell der Sprache nach Milton.

Sie erfahren, inwiefern die Sprache unser Denken, Handeln und Fühlen beeinflusst und wie Missverständnisse verhindert werden können.

Dozent*in	Dr. Nadja Eversmeyer
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	19,50 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

Kursnummer	23B02-013
Beginn	Mittwoch, 18.10.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Gewaltfreie Kommunikation – besser verstehen und verstanden werden

Lernen Sie die gewaltfreie Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode nach Marshall Rosenbergs kennen.

Da wir nicht nur verbal sondern auch nonverbal miteinander kommunizieren, wird auch die Macht der Sprache Thema dieses Kurses sein. Es werden Marshall Rosenbergs Handlungsanweisungen für die Deeskalation in vier Schritten vorgestellt und somit Neugier und Interesse für neue Lösungswege bei Konflikten geschaffen.

Der Kurs gibt darüber hinaus Impulse, wie man selbst eine innere Haltung, frei von Verurteilung und Bewertung, entwickeln kann.

Dozent*in	Dr. Nadja Eversmeyer
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	19,50 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

Kursnummer	23B02-014
Beginn	Mittwoch, 08.11.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Gewaltfreie Kommunikation für Führungskräfte – besser verstehen und verstanden werden

In diesem Kurs lernen Sie die gewaltfreie Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode im Führungsgespräch nach Marshall Rosenberg kennen.

Im Mittelpunkt stehen hier die Sensibilität im Umgang mit Mitarbeiter*innen, eine wertschätzende und präzise Kommunikation sowie die Förderung der Selbstverantwortung der Mitarbeiter*innen durch Haltung und Sprache.

Der Kurs ist eine Anregung zum lösungsorientierten Austausch am Arbeitsplatz durch Kraft und Klarheit in der Sprache.

Dozent*in	Dr. Nadja Eversmeyer
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	24,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 8

Kursnummer	23B02-015
Beginn	Mittwoch, 15.11.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Gewaltfreie Kommunikation in der Kindererziehung

In diesem Kurs werden Ihnen Methoden vorgestellt, wie sie durch die gewaltfreie Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode nach Marshall Rosenberg Ihre Anliegen Kindern auf sachlicher Ebene vermitteln können.

Die kindlichen Bedürfnisse werden beleuchtet, ebenso Wege, wie man eine einführende Haltung dem Kind gegenüber entwickeln kann.

Impulse zur Entwicklung von Empathie, auch im alltäglichen Stress, das Vermeiden von Verurteilung oder Beurteilung sind ebenso Bestandteil des Kurses, wie das Hinterfragen der eigenen Kommunikation in der Erziehung im Hinblick auf das Setzen von Grenzen und möglichen Konsequenzen.

Dozent*in	Dr. Nadja Eversmeyer
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	24,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 8

Kursnummer	23B02-016
Beginn	Mittwoch, 22.11.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Intensivtraining: Zeitgemäße Bewerbungen

Ihre Bewerbung ist irgendwie nicht passgenau?
Der Lebenslauf will nicht auf den Punkt kommen?
Ihr Lebenslauf ist besonders bunt?

All dies sind Fragestellungen, auf die wir im Kurs eingehen werden. Wir klären, was aktuell bei Bewerbungen zu beachten ist und welche Anforderungen gute Bewerbungen erfüllen müssen.

Wo gibt es Fehlerquellen? Anhand vieler praktischer Übungen und mit Formulierungshilfen erarbeiten wir systematisch das Rüstzeug für gute Bewerbungen.

Jede*r kann lernen, wie man sich erfolgreich bewirbt!

Dozent*in	Esther Kecker
Kursort	Der Paritätische Münster
Gebühr	19,50 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1

Kursnummer	23B02-017
Beginn	Dienstag, 28.11.2023 19:00 – 21:15 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B02-018
Beginn	Dienstag, 05.12.2023 19:00 – 21:15 Uhr
Dauer	1 Termin



© unsplash.com, Jason Goodman

Wie können Sie sich zu den Kursen anmelden?

per E-Mail: anmeldung@bildung-52grad.de
online: www.bildung-52grad.de
telefonisch: 0251 · 44 81 7 oder schicken Sie uns die Anmeldekarte per Post.

Wenn Sie Lust haben, 52 Grad mitzugestalten, Ihr Wissen in Kursen, Vorträgen, Exkursionen etc. zu teilen, melden Sie sich gerne bei Frau Altmann!

dozierende@bildung-52grad.de

Politik, Gesellschaft und Umwelt

Fotografie mit dem Smartphone

In unserem Vortrag zum Thema Fotografie mit dem Smartphone zeigen wir Ihnen, wie Sie mit wenigen Schritten großartige Fotos machen können.

Wir geben Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Einstellungen Ihrer Smartphonekamera und zeigen Ihnen, wie Sie diese optimal nutzen können. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Bilder in digitalen Fotoalben anlegen und mit einfachen Tricks bearbeiten können.

Entdecken Sie die Welt der Smartphone-Fotografie und halten Sie unvergessliche Momente in höchster Qualität fest!

Dozent*in	Fördiko
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	26,50 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1	Kursnummer	23B03-001
	Beginn	Montag, 04.09.2023
		16:30 – 18:00 Uhr
	Dauer	1 Termin

2	Kursnummer	23B03-002
	Beginn	Freitag, 27.10.2023
		16:30 – 18:00 Uhr
	Dauer	1 Termin

Sicherheit am Smartphone

In diesem Vortrag zum Thema Sicherheit am Smartphone erfahren Sie, wie Sie Ihr Gerät und Ihre darauf befindlichen persönlichen Daten bestmöglich schützen können.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie sorgenfrei im Internet surfen können, wie Sie sichere Passwörter erstellen und welche Apps Sie bedenkenlos nutzen können. Lernen Sie hier praktische Tipps und Tricks kennen, um Ihre Online-Sicherheit zu erhöhen.

Machen Sie Ihr Smartphone zu einer sicheren und vertrauenswürdigen Begleitung in Ihrem Alltag!

Dozent*in	Fördiko
Gebühr	26,50 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1	Kursnummer	23B03-003
	Beginn	Montag, 04.09.2023
	Kursort	AG BSA e. V.
		18:30 – 20:00 Uhr
	Dauer	1 Termin

2	Kursnummer	23B03-004
	Beginn	Dienstag, 07.11.2023
		17:00 – 18:30 Uhr
	Kursort	Der Paritätische Münster
	Dauer	1 Termin

Sexualität, Identität und Kindheit

Körpererkunden, Doktorspiele, Nacktheit und Fragen von Kindern rund um das Thema Geburt verunsichern Eltern häufig. Das Bewusstsein für die Notwendigkeit des Schutzes von Kindern vor sexualisierter Gewalt hat sich in den letzten Jahren in der Kindererziehung und in der Kita immer stärker entwickelt und ist eine gute Entwicklung. Gleichzeitig ist das Thema kindliche Sexualität weiterhin ein schwieriges, häufig tabuisiertes Thema. Vielen Eltern, Erzieher*innen und Tageseltern fehlt es an Wissen und Auseinandersetzung.

Dieser Elternabend vermittelt grundlegende Informationen über die Körper- und Sexualentwicklung bei Kindern und will alltagsorientiert Antworten geben auf folgende Fragen:

- Wie entwickeln sich Kinder sexuell? Was ist „normal“?
- Wie sieht eine dementsprechend angemessene Begleitung der Entwicklungsschritte der Kinder aus?
- Wie sollte über Sexuelles mit Kindern gesprochen werden?
- Wozu brauchen Kinder welche Art von Sexualaufklärung und wie gelingt sie konkret?

Dozent*in	Christine Kanz Michael Hummert
Kursort	Gesundheitshaus
Gebühr	28,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 12

Kursnummer	23B03-005
Beginn	Donnerstag, 14.09.2023
	19:30 – 21:00 Uhr
Dauer	1 Termin

LinkedIn, Xing und Co. – Soziale Netzwerke für die Jobsuche

In unserem Vortrag zum Thema soziale Netzwerke für die Jobsuche zeigen wir Ihnen, wie Sie die Plattformen LinkedIn, Xing und Co. effektiv und erfolgreich für Ihre Jobsuche nutzen können.

Lernen Sie, wie Sie Ihr Profil anlegen und optimieren, wie Sie Kontakte knüpfen und sich professionell präsentieren. Erfahren Sie, welche Trends und Entwicklungen im Bereich der Online-Jobsuche relevant sind und wie Sie diese für sich nutzen können.

Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten der sozialen Netzwerke, um Ihren Traumjob zu verwirklichen!

PayPal – Online einkaufen leicht gemacht

In diesem Vortrag zum Thema PayPal geben wir Ihnen einen umfassenden Einblick in die Funktionen und Möglichkeiten des Online-Zahlungssystems.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie ein PayPal-Konto einrichten und verwalten können, wie Sie schnell und sicher online bezahlen und wie Sie Geld senden und empfangen können. Außerdem erklären wir, welche zusätzlichen Funktionen PayPal bietet.

Entdecken Sie die wohl innovativste Zahlungsmethode, um einfach und sicher online einzukaufen zu können!

Dozent*in	Fördiko
Gebühr	26,50 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

1

Kursnummer	23B03-006
Beginn	Donnerstag, 21.09.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Kursort	Der Paritätische Münster
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B03-007
Beginn	Freitag, 27.10.2023 18:30 – 20:00 Uhr
Kursort	AG BSA e. V.
Dauer	1 Termin

Dozent*in	Fördiko
Gebühr	26,50 €
Kursort	Der Paritätische Münster
Teilnehmer*innen	mind. 10

1

Kursnummer	23B03-008
Beginn	Donnerstag, 21.09.2023 20:15 – 21:45 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B03-009
Beginn	Dienstag, 07.11.2023 18:45 – 20:15 Uhr
Dauer	1 Termin

Walderlebnistag – ein Tag im Wald für die ganze Familie

Euch erwartet ein spannender Abenteuervormittag in den Wäldern auf dem Annaberg in Haltern am See.

Bei unserem abenteuerlichen Spaziergang werden wir uns näher mit dem Ökosystem Wald beschäftigen und diesen erkunden. Was wächst im Wald und kann man das essen? Welche Bäume (er-)kennt ihr? Welche Tiere leben im Wald? Welche Regeln muss man im Wald befolgen? Im Anschluss werden wir den Vormittag bei einem gemütlichen Lagerfeuer mit Stockbrot ausklingen lassen.

Der Kurs ist geeignet für Kinder von fünf bis zehn Jahren. Der Kurs ist nur als Familie (max. vier Personen, darunter mindestens eine erziehungsberechtigte Person) buchbar, der Preis gilt pro Familie.

Walderlebnistag – für Erwachsene

Hier erwartet Sie eine geführte Wanderung durch den herbstlichen Wald auf dem Annaberg in Haltern.

Bei der geselligen Wanderung widmen wir uns unter anderem den essbaren Wildpflanzen und den Früchten des Waldes. Ganz nebenbei beschäftigen wir uns mit der Waldökologie und der Baum- und Pflanzenkunde.

Die im Wald gesammelten Früchte und Pflanzen, wie zum Beispiel Bucheckern oder Esskastanien, werden wir bei einem gemütlichem Lagerfeuer zubereiten und den Vormittag so ausklingen lassen.



Dozent*in	Jan Houdek und Kolleg*in
Kursort	Gilwell Sankt Ludger e. V.
Gebühr	37,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 12 Familien

Kursnummer	23B03-010
Beginn	Samstag, 23.09.2023 09:00 – 12:45 Uhr
Dauer	1 Termin

Eigene Anreise. Bitte wetterfeste Kleidung sowie Getränke mitbringen. Wenn der Erwachsene nicht erziehungsberechtigt ist, bitte eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitbringen.



Dozent*in	Jan Houdek und Kolleg*in
Kursort	Gilwell Sankt Ludger e. V.
Gebühr	31,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 16

Kursnummer	23B03-011
Beginn	Samstag, 07.10.2023 09:00 – 12:45 Uhr
Dauer	1 Termin

Eigene Anreise. Bitte wetterfeste Kleidung, Getränke sowie Sammelbehälter und ein Taschenmesser mitbringen, sofern vorhanden.

Mit Selbstmanagement zu mehr Zufriedenheit

Sie fühlen sich mit den Anforderungen aus Berufs- und Privatleben überfordert? Der Schreibtisch quillt über? Sie blicken zwischen E-Mails, Social Media, Terminen und Projekten nicht mehr durch?

In diesem Kurs erarbeiten wir Methoden, wie Sie die Dinge wieder in den Griff bekommen. Selbstmanagement ist ein ganzheitliches System, um alle Anforderungen unter einen Hut zu bekommen und das Leben nach eigenen Wünschen zu gestalten. Wir gehen außerdem auf Methoden des klassischen Zeitmanagements ein.

Lassen Sie uns zusammen Ordnung schaffen – und Zeitfenster für schöne Dinge!

Dozent*in	Esther Kecker
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	30,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 12

Kursnummer	23B03-012
Beginn	ab Montag, 16.10.2023 18:30 – 20:00Uhr
Dauer	5 Termine, wöchentlich

Sexualität, Identität und Jugendphase

Als Eltern das Großwerden von Kindern zu begleiten ist eine spannende und herausfordernde Aufgabe, besonders in der psychosexuellen Entwicklung. Zwischen Gewähren-lassen und Schützen liegt manchmal ein schmaler Grat und kann Unsicherheiten auslösen.

Die Einflüsse auf die Entwicklung Ihrer Kinder sind bei dem breiten medialen Angebot heute sehr vielfältig. Und viele Informationen oder Bilder, die Jugendlichen vermittelt werden, sollten begleitet werden, um Orientierung zu bieten.

Der Abend vermittelt aktuelle Informationen zum Thema und bietet gleichzeitig die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich zu Fragen wie diesen auszutauschen:

- Wie kann ich mein Kind zu diesem Thema gut begleiten – auch wenn es von mir wahrscheinlich dazu gar nichts mehr hören will?
- Welche Themen sollten durch Erwachsene begleitet oder korrigiert werden?

Dozent*in	Christine Kanz Michael Hummert
Kursort	Gesundheitshaus
Gebühr	28,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 12

Kursnummer	23B03-013
Beginn	Mittwoch, 18.10.2023 19:30 – 21:00Uhr
Dauer	1 Termin

Gedächtnistechniken

Sie wollen sich Namen und Gesichter leichter merken? Sie wollen die Einkaufsliste im Kopf mitnehmen oder die neusten Nachrichten behalten? Wie wäre es, wenn Sie sich alle elf Bundespräsidenten in vier Minuten merken? Oder Ihre IBAN und die Ihrer Familienmitglieder gleich dazu?

Alles das und vieles mehr ist mit Gedächtnistechniken leicht möglich. Gedächtnistechniken sind gehirnfreundliche Merkmethode, die es ermöglichen sich eine große Menge an Informationen spielerisch einzuprägen. Selbst bei trockenen Lerninhalten wird es hierdurch möglich sich diese mit Spaß und Kreativität neu zu erschließen. Der Kurs vermittelt nach einer kurzen theoretischen Einführung die praktische Anwendung verschiedener ausgewählter Gedächtnistechniken.

Die Steigerung der Merkfähigkeit und die Freude an den fantasievollen Wegen hin zum Wissen stehen im Mittelpunkt.

Motivation

Motivation ist ein Begriff, den alle ganz selbstverständlich gebrauchen. Jeder möchte am liebsten morgens hochmotiviert aus dem Bett kommen und den Tag angehen. Aber was ist Motivation und was ist darunter wirklich zu verstehen? Was brauchen wir, um motiviert zu sein und wie unterscheidet sich die eigene innere Motivation von einer äußeren Motivation?

Der Kurs vermittelt Ihnen, was das Gehirn braucht, um Motivation aufrecht zu erhalten. Ziele zu erreichen steigert die Motivation und das Belohnungssystem unseres Gehirns wird angeregt, was im besten Falle zu einem Flow-Erleben führt. Dies ist eine optimale Situation, um auch schwierige und stressige Situationen zu bewältigen.

Eine hohe Motivation und erfolgreich erledigte Aufgaben führen zu positiven Emotionen, die auch eine nicht unerhebliche Rolle in dem Zusammenspiel von Motivation und Zielerreichung spielen.

Dozent*in	Eva Fayz
Kursort	52 Grad
Gebühr	67,50 €
Teilnehmer*innen	mind. 5

Kursnummer	23B03-014
Beginn	ab Donnerstag, 19.10.2023 12:00 – 13:30Uhr
Dauer	7 Termine, wöchentlich

Dozent*in	Julia Buckebrede
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	27,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 12

Kursnummer	23B03-015
Beginn	Freitag, 03.11.2023 15:00 – 16:30Uhr
Dauer	1 Termin

Was jetzt – wie mit trauernden Kindern und Jugendlichen umgehen?

Abschiede, Krankheit, Sterben und Tod gehören zu unserem Leben. Auch Kinder und Jugendliche sind betroffen, wenn ein nahes Familienmitglied, ein*e Freund*in, eine wichtige Bezugsperson stirbt.

Wie können wir Kinder und Jugendliche in ihrem Trauerprozess hilfreich begleiten? Welche Worte, Rituale und Handlungen können unterstützend für Betroffene sein?

Der Vortrag der Trauerfachberaterin Stephanie Witt-Loers möchte Eltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und anderen im Umfeld tätigen Menschen ein aktuelles wissenschaftliches Grundverständnis zu Trauerprozessen und Trauerreaktionen von Kindern und Jugendlichen vermitteln.

Weiterhin wird der Vortrag praxisbezogene Orientierung sowie konkrete Hilfestellungen bieten, wie wir auf Abschied, Tod und Trauer angemessen reagieren und hilfreich begleiten können. Dabei wird es auch um präventive Möglichkeiten, Ressourcen und lösungsorientiertes, kultursensibles Denken und Handeln gehen.

Im Anschluss an den Vortrag werden Fragen beantwortet und ein Austausch ist möglich.

Dozent*in Stephanie Witt-Loers
Kursort Mühlenhof
 Freilichtmuseum
Gebühr 30,00 €
Teilnehmer*innen mind. 32

Kursnummer 23B03-016
Beginn Montag, 13.11.2023
 18:30 – 20:45Uhr
Dauer 1 Termin

Nach dem 19.10.2023 ist nur noch eine telefonische Anmeldung möglich.

Wie können Sie sich zu den Kursen anmelden?

per E-Mail: anmeldung@bildung-52grad.de
online: www.bildung-52grad.de
telefonisch: 0251 - 44 81 7 oder schicken Sie uns die Anmeldekarte per Post.

Sie sind schon eine feste Gruppe? Sie haben Themen- oder Terminwünsche? Sprechen Sie uns gerne an, so dass wir gemeinsam ein passgenaues Angebot für Sie erstellen können.

kontakt@bildung-52grad.de



52 Grad
Nachhaltige Bildung
fürs Münsterland

Bitte
freimachen!

52 Grad
Dahlweg 105
48153 Münster



52 Grad
Nachhaltige Bildung
fürs Münsterland

Bitte
freimachen!

52 Grad
Dahlweg 105
48153 Münster



52 Grad
Nachhaltige Bildung
fürs Münsterland

Bitte
freimachen!

52 Grad
Dahlweg 105
48153 Münster



52 Grad
Nachhaltige Bildung
fürs Münsterland

Bitte
freimachen!

52 Grad
Dahlweg 105
48153 Münster



© unsplash.com, Ann

Hilfreicher Umgang mit Verlust und Trauer im privaten und beruflichen Kontext

Dieses Seminar beinhaltet die Vermittlung von theoretischem Grundwissen zu Trauerprozessen, Trauerreaktionen, Möglichkeiten der Verlustbearbeitung und der Kommunikation sowie eine Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung zum Themenkomplex Verlust allgemein sowie zu Sterben, Tod und Trauer.

Die Inhalte werden praxis- und berufsorientiert vermittelt. Dieses Basiswissen, eine persönliche, wertschätzende Haltung sowie Methoden der Psychohygiene sind für spezifische berufliche Kontexte unabdingbar, um selbst gesund zu bleiben, eigene Verluste zu bearbeiten sowie professionell und qualifiziert im Umgang mit Mitarbeiter*innen und Trauernden reagieren zu können.

Das Seminar soll neue Strategien eröffnen, vielfältige Methoden vermitteln sowie vorhandene Strategien vertiefen. Die Trauerfachberaterin Stephanie Witt-Loers möchte den Umgang mit eigenen Verlusten sowie den Kontakt mit Betroffenen im beruflichen und privaten Kontext erleichtern.

Das Seminar ist flexibel gestaltet, sodass Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmenden spontan aufgegriffen werden können.

Dozent*in	Stephanie Witt-Loers
Kursort	Online via Zoom
Gebühr	30,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 20

Kursnummer	23B03-017
Beginn	Dienstag, 30.01.2024 18:30 – 20:45 Uhr
Dauer	1 Termin

Die Zugangsdaten werden zeitnah vor dem Vortrag per E-Mail verschickt.



© unsplash.com, Jeremy Thomas

Volkskrankheit Kopfschmerzen

Jede*r von uns wird in seinem/ihrer Leben mehr oder weniger häufig von Kopfschmerzen geplagt. Einige nur hin und wieder, andere leiden an wiederkehrenden oder chronischen Kopfschmerzen.

In diesem Vortrag sollen die Ursachen beleuchtet, sowie die Unterschiede zwischen verschiedenen Formen von Kopfschmerzen aufgezeigt werden. Ein besonderes Augenmerk wird auf die verschiedenen Therapiemöglichkeiten gelegt, sowohl schulmedizinische als auch wissenschaftlich fundierte alternative Maßnahmen und Phytotherapie (was sich oftmals wunderbar ergänzt) sowie unterschiedliche Präventionsmethoden.

Es sollen Mythen aufgeklärt und offene Fragen beantwortet werden, sodass Sie informiert Ihre Kompetenz zum Umgang mit dieser Erkrankung finden.



Dozent*in	Vanessa Kreling
Kursort	online via Zoom
Gebühr	15,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

Kursnummer	23B04-001
Beginn	Montag, 21.08.2023 19:00 – 20:30 Uhr
Dauer	1 Termin

Dieser Vortrag kann und wird weder eine ausführliche Medikationsberatung in Ihrer Apotheke noch eine Diagnosestellung durch Ihren Arzt ersetzen! Die Zugangsdaten werden rechtzeitig vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

Reise durch die Entspannungsmethoden – für Eilige

Erhalten Sie einen Kurzüberblick zu den Ihnen zur Verfügung stehenden Entspannungsmethoden.

Jeweils an einem Nachmittag hören, fühlen, erfahren Sie, wie sich Entspannung im Alltag für Sie darstellen lässt: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Leicht erlernbar. Alltagstauglich. Entspannung durch vorherige Anspannung. Autogenes Training nach Schultz. Entspannung durch Gedanken. Fühlen Sie sich in sich hinein.

Finden Sie Ihre Insel der Ruhe.

Fantasiereisen. Geführte Zeitreisen durch den Geist. Lassen Sie sich leiten. Finden Sie in Ihrem Inneren Ruhe durch entspannt erzählte Fantasiereisen. Ihr Unterbewusstsein arbeitet für Sie.

Entscheiden Sie nach dem Ausflug in die Entspannungsmethoden, wie IHR persönlicher Weg in Ihre Entspannung im Alltag gegangen, erfahren, gefühlt werden kann.

Dozent*in	Kerstin Opitz
Kursort	Gesundheitshaus
Gebühr	19,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 7

Gesundheitliche Einschränkungen bitte vorab medizinisch / therapeutisch klären lassen (Psyche, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Muskelkrämpfe, Asthma, etc. – Auflistung nicht abschließend.)

1	Kursnummer	23B04-002
	Beginn	ab Donnerstag, 24.08.2023 15:15 – 16:00 Uhr
	Dauer	wöchentlich, 3 Termine

2	Kursnummer	23B04-003
	Beginn	ab Donnerstag, 26.10.2023 15:15 – 16:00 Uhr
	Dauer	wöchentlich, 3 Termine

3	Kursnummer	23B04-004
	Beginn	ab Donnerstag, 30.11.2023 15:15 – 16:00 Uhr
	Dauer	wöchentlich, 3 Termine

Hoopdance Basis Workshop

Hula Hoop ist viel mehr als das Kreisen des Reifens um die Hüften. In diesem Einsteigerkurs lernen Sie neben dem klassischen Bauch-Hooping auch viele anfängerfreundliche Tricks, bei denen der Reifen mit den Händen gespielt wird. Am Ende wird das Erlernete zu einer kleinen Choreographie zusammengefügt.

Nach dem Kurs haben Sie einen umfassenden Einblick in die Welt des Hoopdance und eine Menge Tricks gelernt. Hula Hoop Tanz ist nicht nur ein Ganzkörpersport, der unheimlich viel Spaß macht, sondern fördert auch die Motorik und die Konzentrationsfähigkeit. Dadurch, dass Körper und Geist gleichermaßen gefordert werden, entsteht eine meditative Wirkung. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Einen eigenen Hula Hoop benötigen Sie nicht, es sind ausreichend Reifen vorhanden.

Kommen Sie in bequemer Kleidung, bringen sich etwas zu trinken mit. Let's hoop together!

Dozent*in	Kira Milena Rahn
Kursort	Gesundheitshaus
Gebühr	15,00 €
Teilnehmer	mind. 10

Erste Hilfe am Kind

Ihr Kind macht die ersten Schritte und geht auf Entdeckungsreise. Gegenstände werden angefasst und in den Mund genommen. Alles wird gründlich inspiziert. Klar, Neugierde ist wichtig. Nur so lässt sich die Welt erkunden.

Aber Vorsicht! Bei kindlichen Expeditionen sind Fehler vorprogrammiert. Helfen Sie Unfälle zu vermeiden und tun Sie etwas gegen Ihre eigene Hilflosigkeit. Lernen Sie Erste Hilfe Maßnahmen bei Kindernotfällen. Wir möchten, dass Sie Kinder auf Ihrem Lebensweg sicher begleiten. Kinder- und Säuglingsnotfälle lassen sich oft schon im Vorfeld verhindern.

Damit erst gar nichts passiert, vermitteln Ihnen qualifizierte Ausbilder vorbeugende Maßnahmen.



1	Kursnummer	23B04-008
	Beginn	Donnerstag, 21.09.2023 18:30 – 20:00 Uhr
	Dauer	1 Termin

2	Kursnummer	23B04-009
	Beginn	Donnerstag, 05.10.2023 18:30 – 20:00 Uhr
	Dauer	1 Termin <i>Ferienkurs!</i>

3	Kursnummer	23B04-010
	Beginn	Samstag, 04.11.2023 14:00 – 15:30 Uhr
	Dauer	1 Termin

Dozent*in	Puls 2.0
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	38,00 €
Teilnehmer	mind. 10

1	Kursnummer	23B04-011
	Beginn	Mittwoch, 25.10.2023 16:00 – 19:00 Uhr
	Dauer	1 Termin

2	Kursnummer	23B04-012
	Beginn	Mittwoch, 29.11.2023 16:00 – 19:00 Uhr
	Dauer	1 Termin

Schon wieder erkältet!

Und da ist sie wieder! Die Erkältungssaison. Haben Sie sich schon immer gefragt, warum man im Winter besonders oft erkältet ist? Und was machen diese Erkältungserreger eigentlich mit uns? Was können die versprochenen Wirkungen der Werbung tatsächlich?

Diese und viele weitere Fragen sollen in diesem Vortrag beantwortet werden. Wir gehen auf die Ursache von Erkältungen ein und was denn nun wirklich dagegen hilft. Wir betrachten die verschiedenen Therapiemöglichkeiten sowohl schulmedizinische als auch wissenschaftlich fundierte alternative Maßnahmen und Phytotherapie (was sich oftmals wunderbar ergänzt) sowie unterschiedliche Präventionsmethoden.

Es sollen Mythen aufgeklärt und offene Fragen beantwortet werden, sodass Sie informiert Ihre Kompetenz zum Umgang mit dieser Erkrankung finden.

Fit-Food – volle Energie beim Sport!

Dieses Angebot möchte Ihnen helfen, sich im Dschungel der Ernährungstipps zurechtzufinden und Ihre sportliche Leistung zu optimieren. Nach einem informativen Vortrag besteht Gelegenheit für Fragen und zum Austausch.

Woher kommt der Brennstoff für meine Energie? Mit welchen Getränken unterstütze ich meine Leistungsfähigkeit? Was ist dran am Mythos Eiweiß? Welches Superfood bringt mir Superfitness? Gibt es leckere und gesunde Alternativen zu Proteinriegel & Co.?

Wenn diese Fragen Sie neugierig gemacht haben, freuen wir uns, Sie zu diesem Abend begrüßen zu dürfen.



Dozent*in	Vanessa Kreling
Kursort	online via Zoom
Gebühr	15,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

Kursnummer	23B04-013
Beginn	Mittwoch, 25.10.2023 19:00 – 20:30 Uhr
Dauer	1 Termin

Dieser Vortrag kann und wird weder eine ausführliche Medikationsberatung in Ihrer Apotheke noch eine Diagnosestellung durch Ihren Arzt ersetzen! Die Zugangsdaten werden rechtzeitig vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

Dozent*in	Marieke Knickenberg
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	24,00 €
Teilnehmer	mind. 10

1	Kursnummer	23B04-014
	Beginn	Montag, 04.12.2023 17:30 – 19:00 Uhr
	Dauer	1 Termin

2	Kursnummer	23B04-015
	Beginn	Montag, 22.01.2024 19:15 – 20:45 Uhr
	Dauer	1 Termin

Fit und vital mit vollwertiger Ernährung

Dieses Angebot möchte Ihnen helfen, sich im Dschungel der Ernährungstipps zurechtzufinden und gesund und aktiv durch den Alltag zu kommen.

Nach einem informativen Vortrag besteht die Gelegenheit für Fragen und zum Austausch. Sie erfahren, was täglich auf Ihrem Teller landen sollte und wie Sie Ihre Mahlzeiten sinnvoll zusammenstellen. Was sind gute Fette? Welches Fett verwende ich wofür? Welche Rolle spielt Zucker für meine Gesundheit? Gibt es leckere und gesunde Alternativen zu Milchschnitte & Co.?

Haben diese Fragen Sie neugierig gemacht? Investieren Sie Zeit in Ihre Gesundheit – es lohnt sich!

Dozent*in	Marieke Knickenberg
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	24,00 €
Teilnehmer	mind. 10

1

Kursnummer	23B04-016
Beginn	Montag, 04.12.2023 19:15 – 20:45 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B04-017
Beginn	Montag, 15.01.2024 17:30 – 19:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Bluthochdruck

Erhöhter Blutdruck ist seit einigen Jahren eine der häufigsten Volkskrankheiten. Oftmals ist er eine Folge unseres Lebensstils.

In diesem Vortrag soll es nicht um die Diagnose oder Medikation gehen (dies bleibt ausschließlich Ärzten vorbehalten) sondern um verschiedenen Therapiemöglichkeiten, sowohl schulmedizinische als auch wissenschaftlich fundierte alternative Maßnahmen und Phytotherapie (was sich oftmals wunderbar ergänzt) sowie unterschiedliche Präventionsmethoden.

Es sollen Mythen aufgeklärt und offenen Fragen beantwortet werden, sodass Sie informiert Ihre Kompetenz zum Umgang mit dieser Erkrankung finden.



Dozent*in	Vanessa Kreling
Kursort	online via Zoom
Gebühr	15,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

Kursnummer	23B04-018
Beginn	Montag, 04.12.2023 19:00 – 20:30 Uhr
Dauer	1 Termin

Dieser Vortrag kann und wird weder eine ausführliche Medikationsberatung in Ihrer Apotheke noch eine Diagnosestellung durch Ihren Arzt ersetzen! Die Zugangsdaten werden rechtzeitig vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

Die Hausapotheke und Unfälle im Haushalt

Oh nein! Schon wieder ist es drei Uhr nachts und es ist nichts gegen [...] zu Hause! Und der Weg zur nächsten Notdienst-Apotheke steht an.

Damit Ihnen dies nicht passiert, soll dieser Vortrag einen Einblick darüber geben, welche Medikamente im Akutfall genommen werden können. Es wird beispielhaft auf spezifische und akute (mögliche) Beschwerden eingegangen. Ein besonderes Augenmerk wird auf die verschiedenen Therapiemöglichkeiten gelegt, sowohl schulmedizinische als auch wissenschaftlich fundierte alternative Maßnahmen und Phytotherapie (was sich oftmals wunderbar ergänzt) sowie unterschiedliche Präventionsmethoden.

Es sollen Mythen aufgeklärt und offenen Fragen beantwortet werden, sodass Sie informiert Ihre Kompetenz zum Umgang mit dieser Erkrankung finden.

Gesunde Ernährung für Kinder

„Kinder machen nicht das, was wir sagen, sondern das, was wir tun.“ – Jesper Juul

An diesem Abend geht es um eine ausgewogene Ernährung für Kinder im Kindergartenalter, die als Basis für das spätere Ernährungsverhalten von unschätzbbarer Wichtigkeit ist. Nach einem informativen Vortrag besteht Gelegenheit zu Fragen und Austausch.

- Lebensmittel-Gruppen und ihre Bedeutung im kindlichen Speiseplan
- „Gemüse und Obst – mag ich nicht!“ – was tun?
- Getreide und Getreideprodukte: Vielfalt und jeweilige Vorzüge kennenlernen
- Streitthema Fett: Wieviel davon ist gut und was gibt es bei der Fettauswahl zu beachten?
- Tierische Lebensmittel: gesund oder überflüssig?
- Umgang mit Süßem: alltagstaugliche Tipps
- Kinderlebensmittel: Fluch oder Segen?

Diese und viele andere spannende und alltagstaugliche Informationen erwarten Sie an diesem Kursabend, zu dem Sie herzlich eingeladen sind!



Dozent*in	Vanessa Kreling
Kursort	online via Zoom
Gebühr	15,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

Kursnummer	23B04-019
Beginn	Mittwoch, 10.01.2024 19:00 – 20:30 Uhr
Dauer	1 Termin

Dieser Vortrag kann und wird weder eine ausführliche Medikationsberatung in Ihrer Apotheke noch eine Diagnosestellung durch Ihren Arzt ersetzen! Die Zugangsdaten werden rechtzeitig vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

1

Kursnummer	23B04-020
Beginn	Montag, 15.01.2024 19:15 – 20:45 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B04-021
Beginn	Montag, 22.01.2024 17:30 – 19:00 Uhr
Dauer	1 Termin

Gestalten und Kultur



© unsplash.com, Maggie Markel

Grundlagen der Arbeit mit Ton – Erwachsenenkurs

Sie lernen die Materialeigenschaften kennen, aufbauend und abbauend zu arbeiten, dabei werden entweder die Hände oder Modelliermesser eingesetzt. Nach einer Trockenzeit von ein bis zwei Wochen können die Werke gebrannt werden (weitere Infos hierzu im Kurs). Eine Lasur der Werke ist nach diesem Zeitpunkt möglich.

Am Ende können Sie Ihr Werk mit nach Hause nehmen. Am Freitag wird für zwei Stunden eine kleine Einführung in Material und Möglichkeiten der Verarbeitung stattfinden, am Samstag und Sonntag kann diese Idee umgesetzt werden. Es ist genügend Ton da auch eine zweite Arbeit zu machen, falls jemand vorzeitig fertig sein sollte.

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Erwachsene.

Dozent*in Amelie Hirsch
Kursort AG BSA e. V.
Gebühr 37,00 € (inkl. Material)
Teilnehmer*innen mind. 10

Kursnummer 23B05-001
Termine Freitag, 01.09.2023
18:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 02.09.2023
16.00 – 19:45 Uhr
Sonntag, 03.09.2023
11:00 – 15:00 Uhr

Dauer 3 Termine

Bitte mitbringen: alte Kleidung, die dreckig werden kann falls vorhanden, eine Schürze, ein altes Geschirrhandtuch zum einpacken und Einleiten der Trockenphase des Objekts, Verpflegung. Ton kann wie Erde aus der Kleidung ausgewaschen werden, Farbe nicht.

Grundlagen der Arbeit mit Ton – Kinderkurs



Du lernst die Materialeigenschaften kennen, aufbauend und abbauend zu arbeiten, dabei werden entweder die Hände oder Modelliermesser eingesetzt.

Nach einer Trockenzeit von ein bis zwei Wochen können die Werke gebrannt werden (weitere Infos hierzu im Kurs). Eine Lasur der Werke ist nach diesem Zeitpunkt möglich. Am Ende kannst Du dein Werk mit nach Hause nehmen. Wir starten direkt Samstag, sodass die Idee noch bis Sonntag umgesetzt werden kann. Es ist genügend Ton da, um auch eine zweite Arbeit zu machen, falls jemand vorzeitig fertig sein sollte.

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren (ohne Begleitung der Elternteile).

Lesung Christian Nachtigäller: „Alltagsheld“

Christian Nachtigäller ist ein Münsteraner Autor und Lyriker. Er schreibt Romane, Kurzgeschichten und Gedichte, ein großes Augenmerk legt er dabei auf typischen Alltagssituationen – die Geschichten bekommen dadurch einen hohen Wiedererkennungswert.

Er erzählt in locker-leichtem Ton, mal lakonisch, mal humorvoll, auch mal böse, aber immer mit einem Augenzwinkern, von seinen skurrilen Begegnungen mit dem Mysterium „Alltag“. Gut gerüstet mit einer witzigen Art und einigem Einfallsreichtum, stellt er sich dem ganz normalen Wahnsinn und meistert die unglaublichsten Abenteuer. Egal ob Zugreisen, erste Dates, eine Fahrradtour mit Freunden oder das ländliche Schützenfest: Der „Alltagsheld“ Nachtigäller stolpert immer wieder in groteske Situationen und weiß sich geschickt aus diesen zu befreien. Er ist ein Meister des Spontanen, des Humorvollen und des Absurden. Eben ein wahrer „Alltagsheld“!

Dozent*in Amelie Hirsch
Kursort AG BSA e. V.
Gebühr 37,00 € (inkl. Material)
Teilnehmer*innen mind. 10

Kursnummer 23B05-002
Termine Samstag, 23.09.2023
15:00 – 19:45 Uhr
Sonntag, 24.09.2023
10:00 – 15:00 Uhr
Dauer 2 Termine

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter des Kindes, sowie eine Notfallnummer an. Falls das Kind besondere Konditionen ausweist so bitten wir auch dies mitzuteilen.

Bitte mitbringen: alte Kleidung, die dreckig werden kann falls vorhanden, eine Schürze, ein altes Geschirrhandtuch zum einpacken und Einleiten der Trockenphase des Objekts, Verpflegung. Ton kann wie Erde aus der Kleidung ausgewaschen werden, Farbe nicht.

Dozent*in Christian Nachtigäller
Kursort Der Bunte Vogel
Gebühr 11,00 €
Teilnehmer*innen mind. 20

Kursnummer 23B05-003
Beginn Donnerstag, 19.10.2023
19:30 – 21:45 Uhr
Dauer 1 Termin

Einlass ab 19 Uhr!

Bau eines Hockers/Beistelltisch aus Altholz

Wollen Sie lernen, wie man aus altem Holz ein neues Möbelstück herstellt? Dann sind Sie bei diesem Workshop genau richtig. Hier werden Sie unter Anleitung einen eigenen Hocker tischlern – ein nachhaltiges, handwerklich hergestelltes Unikat.

Verwendet wird Holz, das eigentlich auf dem Müll hätte landen sollen. Sie werden es durchsägen, hobeln und schleifen, in Form bringen und zum Leben erwecken. Dafür benötigen Sie keinerlei handwerkliche Kenntnisse, denn wir werden alles Schritt für Schritt zeigen und mit nützlichen Tipps zur Seite stehen. So nehmen Sie nicht nur ein schönes Möbelstück mit nach Hause, Sie werden auch neue Erfahrungen im Umgang mit Holz und Handwerkszeugen sammeln.

Bauen Sie ihr eigenes Möbelstück und nutzen Sie die Chance, Ihre handwerklichen Fähigkeiten zu entdecken.

Ein finsternes Geheimnis aus einer anderen Zeit

Vera Langenkämper, Richterin a. D. und Tante von Kommissarin Katharina Klein, freut sich sehr über die Einladung des Münsteraner Lyrikers Karl Wagner, der seinen 70. Geburtstag zum Anlass nimmt, seine ehemaligen Mitbewohner aus Studienzeiten für eine Woche zu sich nach Hause einzuladen – in jenes Haus im Kreuzviertel von Münster, in dem sie vor fünfzig Jahren gemeinsam als Wohngemeinschaft lebten.

Doch was als unbeschwerte Zeitreise in die frühen 70er-Jahre beginnt, nimmt schon bald eine erschütternde Wendung. Durch Zufall machen die Mitglieder der ehemaligen WG eine grausige Entdeckung im Keller des alten Hauses.

Danach scheinen sich Vorfälle aus der Vergangenheit zu wiederholen und das Wiedersehen spitzt sich dramatisch zu.

Dozent*in	Studio Formagora
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	76,00 € zzgl. 34,90 € Material (bar vor Ort)
Teilnehmer	mindestens 14

Handwerkliche Kenntnisse nicht erforderlich. Bitte Arbeitskleidung, feste Schuhe und bei langen Haaren ein Haargummi mitbringen.

1

Kursnummer	23B05-004
Beginn	Samstag, 28.10.2023 10:00 – 16:45 Uhr
Dauer	1 Termin

2

Kursnummer	23B05-005
Beginn	Samstag, 09.12.2023 10:00 – 16:45 Uhr
Dauer	1 Termin

In ihrem neuesten Fall werden Katharina und ihre Kollegin Eva Mertens mit einem fünfzig Jahre alten Geheimnis konfrontiert, das zu lösen unmöglich erscheint.

Erst als ein weiteres Verbrechen geschieht, gelingt es den beiden Kommissarinnen, das Geflecht von ungelösten Fragen zu entwirren und Licht in das Dunkel der Vergangenheit zu bringen.

Dozent*in	Henrike Jütting
Kursort	Der Bunte Vogel
Gebühr	11,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 20

Kursnummer	23B05-006
Termine	Donnerstag, 16.11.2023 19:30 – 21:45 Uhr
Dauer	1 Termine

Einlass ab 19 Uhr!



Sprache und Integration

10-tägiger Einführungskurs Spanisch für blutige Anfänger

In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen der spanischen Grammatik vermittelt, die wichtigsten Verben, Normen, Konjugation und Präsentationen.

Es werden auch komplette Satzkonstruktionen, wie z. B. die Frage nach dem Weg oder der Einkauf im Supermarkt besprochen. Es wird u. a. mit Hörbeispielen aus dem Radio oder mit Filmausschnitten (mit Untertiteln) und mit einem Grammatik Heft*, sowie einzelnen Arbeitsblättern gearbeitet. Ziel ist es, am Ende dieses Kurses genug der gesprochenen Sprache zu verstehen und Hemmungen vor dem eigenen Sprechen zu verlieren.

Aufgrund der begrenzten Zeit ist es wichtig, dass Sie die Grammatik und Vokabeln zuhause wiederholen. Es empfiehlt sich ein Vokabel Heft.

* Downloadlink zum Grammatikbuch:
www.sprachurlaub.de/fileadmin/user_upload/Grammatik_Sprachfuehrer/sprachurlaub.de_grammatik-spanisch.pdf

Alternativ kann das Heft für 3,50€ von der Dozentin erworben werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Dozent*in	Amelie Hirsch
Kursort	AG BSA e. V.
Gebühr	40,00 €
Teilnehmer*innen	mind. 10

Kursnummer	23B06-001
Beginn	02.10.2023 – 06.10.2023 und 09.10.2023 – 13.10.2023 jeweils 18:30 – 21:00 Uhr
Dauer	10 Termine

Der Kurs findet auch am Tag der Deutschen Einheit (03.10.2023) statt!

© unsplash.com, Hannah Busing



Wie können Sie sich zu den Kursen anmelden?

per E-Mail: anmeldung@bildung-52grad.de
online: www.bildung-52grad.de
telefonisch: 0251 · 44 81 7 oder schicken Sie uns die Anmeldekarte per Post.

Wenn Sie Lust haben, 52 Grad mitzugestalten, Ihr Wissen in Kursen, Vorträgen, Exkursionen etc. zu teilen, melden Sie sich gerne bei Frau Altmann!

dozierende@bildung-52grad.de

Kurzprofile unserer Dozierenden

Thomas Brüggemann ist seit dem Jahr 2019 als zugelassener Rechtsanwalt in Münster tätig. Seine Schwerpunkte liegen dabei vor allem im Arbeitsrecht, aber auch im allgemeinen Zivil- und Verwaltungsrecht. In seinen Vorträgen behandelt er praxisrelevante Themen wie z. B. Abschluss und/ oder Beendigung des Arbeitsvertrages und vermittelt hierzu die rechtlichen Grundzüge. Dabei ist es ihm stets ein Anliegen, über bekannte rechtliche Fehlvorstellungen aufzuklären.

Monika Brzeska ist Diplom Pädagogin und Psychologin B.A. (M.A. in Ausbildung). Sie ist zertifizierte Stressmanagerin und Trainerin für Erwachsene und Kinder. Außerdem ist sie zertifizierte Resilienztrainerin und Schlafberaterin. Darüber hinaus ist sie Fachkraft für Stress- und Burnout-Prävention und Case Managerin.

Julia Buckebrede ist Betriebswirtin und Psychologin sowie Doktorandin der Bundeswehruniversität Hamburg im Bereich Hochsensibilität.

Dr. Nadja Eversmeyer ist als Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Mediation sowie als systemischer Coach tätig. Zuvor war sie über 10 Jahre in einem Einzelhandels-Konzern leitende Angestellte, zuletzt Prokuristin in den Bereichen Vertrieb, HR und Verwaltung. Sie ist zertifizierte Mediatorin und Coach mit NLP Practitioner- sowie Train the Trainer-Ausbildung.

Eva Fayz ist ausgebildete Lehrerin für die Fächer Englisch und Kunst und begeistert sich sehr für Gedächtnissport. Sie liebt es kreativ und mit Menschen in Kontakt zu sein. Ihre fröhliche Lebenseinstellung nützt ihr auch bei ihrer aktuellen Arbeit als Systemische Beraterin.

FördiKo GmbH schult den Umgang mit dem Internet, Apps und digitaler Technik, wie z. B. dem Smartphone, Tablet und PC. „FördiKo“ steht für „Förderung digitaler Kompetenzen“. Sie haben es sich zur Aufgabe gemacht, jedem Menschen digitale Teilhabe zu ermöglichen. Als Highlight

bieten sie insbesondere immobilen Menschen mit Hilfe von VR-Brillen die Möglichkeit, an ferne Orte zu reisen und die virtuelle Welt kennen zu lernen. Darüber hinaus qualifizieren sie Haupt- und Ehrenamtliche in der Vermittlung digitaler Alltagskompetenzen und im Umgang mit Apps und Software wie Microsoft-Office für ihren eigenen digitalen Arbeitsalltag

Dominik Handke ist Rechtsanwalt und Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht. In seinen Vorträgen behandelt er praxisrelevante Themen wie z. B. die Nebenkostenabrechnung und Mieterhöhungen. Hierzu vermittelt er die rechtlichen Grundzüge. Dabei ist es ihm stets ein Anliegen, über bekannte rechtliche Fehlvorstellungen aufzuklären.

Amelie Hirsch studiert an der Kunstakademie in Münster. Sie verfügt über Erfahrungen im Bereich Kunstinstallationen und ist Bestandteil von Ausstellungen und Aktionen. Der Spielfilm „Früher war alles besser“ gehört zu einem ihrer Projekte.

Jan Houdek ist gelernter Industriekaufmann. Seit dem Beginn seines Studiums der Sozialen Arbeit ist der aktive Pfadfinder in den Bereichen Umwelt- und Erlebnispädagogik und Jugendarbeit tätig. Zudem organisiert er regelmäßig Ferienfreizeiten im In- und Ausland.

Michael Hummert ist Diplompädagoge, systemischer Berater und Sexualpädagoge (isp/gsp).

Henrike Jütting ist gebürtige Münsteranerin. Nach ihrem Studium in Bremen hat sie in Wirtschafts- und Sozialwissenschaften promoviert. Anschließend arbeitete sie in Bremen, Brüssel und Celle. Seit 2005 lebt sie mit ihrer Familie und zwei Hunden wieder in ihrer Heimatstadt. Dort begann sie mit dem Schreiben von Kurzgeschichten und absolvierte ein Fernstudium in Kreativem Schreiben. Bislang hat sie vier Krimis geschrieben. Im Sommer 2023 erscheint ihr fünfter Krimi mit dem Titel „Mord im Kreuzviertel“.

Christine Kanz ist Diplom Sozialpädagogin/ Sozialarbeiterin, Master of Arts M.A. und Sexualpädagoge (isp/gsp).

Esther Kecker arbeitet freiberuflich in Münster. Im Grundberuf ist sie Sprachdozentin sowie IHK geprüfte Übersetzerin und Dolmetscherin für Englisch und Französisch. Seit einiger Zeit übt sie darüber hinaus eine Tätigkeit als Beraterin für Selbstmanagement, Bewerbungsverfahren und Existenzgründung aus, die auf verschiedenen Erfahrungen in der beruflichen Bildung beruht.

Marieke Knickenberg ist Gymnasiallehrerin für die Fächer Französisch und Musik und Yoga-Lehrerin. 2016 hat sie ihr Herzensthema zu ihrem Beruf gemacht und arbeitet selbstständig als ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberaterin.

Jens Köster ist Rechtsanwalt mit mehr als 11-jähriger Berufserfahrung. Er ist Fachanwalt für Medizinrecht und zudem mit Freude und Engagement vornehmlich in zivilrechtlichen Angelegenheiten tätig. In seinen Vorträgen behandelt er praxisrelevante Themen wie z. B. das Testament und die Patientenverfügung und vermittelt hierzu die rechtlichen Grundzüge. Dabei ist es ihm stets ein Anliegen, über bekannte rechtliche Fehlvorstellungen aufzuklären.

Vanessa Kreling arbeitet seit ihrem Pharmaziestudium in Münster als Apothekerin. Während ihrer Promotion an der WWU hat sie sich im Fach der Pharmazeutischen Biologie besonders mit Naturstoffen beschäftigt. Ihr Schwerpunkt ist, über Gesundheitsmythen aufzuklären und wissenschaftlich fundiertes Wissen über Krankheiten und ihre Therapien zu vermitteln.

Andrea Kunze ist Diplom Handelslehrerin und Diplom Kauffrau. Sie hat 20 Jahre Erfahrung in der Organisationsentwicklung und Personalarbeit. Die Anforderungen der Arbeitswelt haben sich verändert. Sich auf neue Trends einzulassen, erfordert veränderte Strategien und andere, nachhaltige Ziele sowie persönliches Wachstum.

Christian Nachtigäller arbeitet als Autor und selbstständiger Restaurator, er ist Architekt und an der Fachhochschule für Design beschäftigt. Mittlerweile hat er acht Bücher veröffentlicht und hält regelmäßige Lesungen.

Kerstin Opitz ist Kursleitung für Entspannungsmethoden PMR/ AT, Ernährungsberaterin (allgemein und nach TCM), sie besitzt die Fitnesstrainer-Lizenz A & B, ist Personal Trainer und Sport-/Gesundheitstrainer i. A. Sie arbeitet im Stressmanagement und der Burnout-Prophylaxe-Beratung, sie ist NLP Practitioner.

Puls 2.0 bietet medizinische Dienstleistungen an. Das besondere Augenmerk liegt dabei auf der Erste Hilfe Ausbildung, dem Notfalltraining für besondere Situationen und Umgebungen, der Bereitstellung von Sanitätsdiensten sowie der Ausbildung von Brandschutzhelfer*Innen. Das Team besteht aus (berufs-)erfahrenen Notfallsanitäter*Innen, Feuerwehrleuten, Sanitäter*Innen mit Ausbildung in der Gesundheits- & Krankenpflege und Erste Hilfe Ausbilder*Innen.

Kira Milena Rahn ist Inhaberin der Hula Hoop Reifenmanufaktur „Lucky Hoops“. Seit 2021 ist sie außerdem zertifizierte Hoopdance Trainerin und unterrichtet in Münster und Umgebung den Tanz mit dem Reifen. Dabei ist Hoopdance viel mehr als das klassische Hula Hoopen um den Bauch. Es geht darum verschiedene Tricks mit dem Reifen zu lernen und diese tänzerisch miteinander zu verbinden. Ein Sport für Körper und Geist und ein großer Spaß für Jung und Alt.

Studio formagora ist ein junges Designbüro für Social Design aus Münster. Gegründet wurde es von den drei Tischlern und Designern Finn Blankenberg, Nick Potter und Esra Heuermann. Ihr Anliegen ist es, den sozial-ökologischen Wandel mitzugestalten. In ihrer Arbeit setzen sie auf Mitbestimmung, Teilhabe und Empowerment.

Stephanie Witt-Loers ist Trauerfachberaterin (BVT e. V.), Kinder- und Familientrauerbegleiterin (BVT e. V.), Sterbebegleiterin, Autorin, Dozentin und Heilpraktikerin (Psychotherapie). Seit vielen Jahren befasst die Therapeutin, Autorin und Entwicklerin von Trauertools sich mit dem Umgang von Krisen und Trauer, nicht nur im Kontext von Tod. Stephanie Witt-Loers leitet das Institut Dellanima, ist Initiatorin und Leiterin des Kooperationsprojekts des Instituts Dellanima und des DRK „Leben mit dem Tod- Trauernde Familien begleiten“. Sie bietet bundesweit und im Ausland Fortbildungen, hält Vorträge, berät präventiv im beruflichen Kontext zum Umgang mit Trauer und begleitet in akuten Krisenfällen. Mit ihrer langjährigen Erfahrung arbeitet sie in der ambulanten Trauertherapie im Auftrag verschiedener Jugendämter und Kinderheime. In ihrer Praxis bietet sie Einzelberatungen sowie Gruppenbegleitung für Menschen jeden Alters.

Kursorte

52 Grad
Dahlweg 105
48153 Münster

AG BSA e. V.
Nieberdingstr. 30
Haus 1
48153 Münster

Der Bunte Vogel
Das Jägerzimmer
Alter Steinweg 41
48143 Münster

Der Paritätische Münster
Konferenzraum
Dahlweg 112
48153 Münster

Gesundheitshaus Münster
Raum 403
Gasselstiege 13
48159 Münster

Gilwell Sankt Ludger e. V.
Annaberg 31 – 35
45721 Haltern am See

Mühlenhof-Freilichtmuseum Münster
Theo-Breider-Weg 1
48149 Münster

Nachhaltige, soziale und zukunftsorientierte Gestaltung aus Münster.



superkolor.de

2023

Icons

Den einzelnen Kurse sind Icons zur Orientierung zugeordnet. Diese beschreiben die folgenden Bereiche:



Kinder



familienfreundlich



Ferienkurs



Outdoor



Digital



Bewegung



Präventionskurs

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) des Bildungswerkes der AG BSA e. V.

der Arbeitsgemeinschaft Betriebssozialarbeit e. V. (im Folgenden: AG BSA e. V.)

1. Allgemeines

(1) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Veranstaltungen des Bildungswerkes der AG BSA e. V. 52 Grad. Eingeschlossen sind hier ausdrücklich auch Veranstaltungen, die durch Nutzung der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden (z. B. E-Learning-Angebote).

(2) Studienreisen und Exkursionen, die eine*n Dritte*n als Veranstalter*in und Vertragspartner*in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der AG BSA e. V. In diesen Fällen tritt die AG BSA e. V. nur als Vermittler auf und es gelten die AGB des*der Veranstalters*in bzw. Vertragspartners*in.

(3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem*der Verbraucher*in zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail). Erklärungen der AG BSA e. V. genügen auch dann der Schriftform, wenn ein nicht unterschriebenes elektronisch erstelltes Dokument verwendet wird.

2. Anmeldung

(1) Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen anerkannt. Die Teilnehmer*innen können sich telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder über unsere Website anmelden.

(2) Eine Anmeldung ist unabhängig von der Form verbindlich. Bei Anmeldungen per Telefon

oder schriftlich verschicken wir Anmeldebestätigungen nur auf Wunsch. Bei Anmeldungen per E-Mail und über die Website bestätigen wir die Anmeldung per E-Mail.

(3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, kann die AG BSA e. V. die verspätete Anmeldung ablehnen.

(4) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelungen nicht berührt.

(5) Die Veranstaltungen des Bildungswerkes der AG BSA e. V. sind für jede Person zugänglich; die Teilnahme kann jedoch von sachlich gebotenen Voraussetzungen abhängig gemacht werden.

3. Teilnahmegebühren

(1) Die Teilnehmer*innen verpflichten sich die erhobenen Gebühren zu entrichten. Die Höhe der Gebühren sind dem Kursprogramm bzw. den jeweiligen aktuellen Ankündigungen der einzelnen Veranstaltungen zu entnehmen.

(2) Die Teilnahmegebühr wird mit versandt der Rechnung fällig. Das zu zahlende Teilnahmeentgelt muss bis spätestens zum Beginn der Veranstaltung auf dem Konto des AG BSA e. V. eingegangen sein.

4. Vertragspartner*in und Teilnehmer*in

(1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der AG BSA e. V. als Veranstalter*in und der Anmeldenden Person begründet. Die anmeldende Person kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmer*in) begründen. Diese ist der AG BSA e. V. namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmer*in bedarf der Zustimmung der AG BSA e. V.. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

(2) Für den*die Teilnehmer*in gelten sämtliche den*die Vertragspartner*in betreffenden Regelungen sinngemäß.

(3) Der AG BSA e. V. darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

5. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine*n bestimmte*n Dozent*in durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines*r Dozent*in angekündigt wurde, es sei denn, der*die Vertragspartner*in hat erkennbar ein Interesse an einer Durchführung der Veranstaltung gerade durch den*die angekündigte*n Dozent*in.

(2) Die AG BSA e. V. kann aus sachlichem Grund und in einem dem*der Vertragspartner*in zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der AG BSA e. V. nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines*r Dozent*in), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 6 Abs. (2) Satz 2 und Satz 3 und Abs. (3) sinngemäß.

(4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen sowie während der Schulferien finden keine Veranstaltungen statt, sofern im Programm nichts anderes angegeben ist.

(5) Auf Wunsch der Teilnehmer*innen und nach Einvernehmen über einen Entgeltzuschlag kann die AG BSA e. V. eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmendenzahl durchführen. Hierzu ist die Zustimmung aller Teilnehmenden erforderlich.

6. Rücktritt und Kündigung durch die AG BSA e. V.

(1) Eine Veranstaltung kommt zustande, wenn die für die jeweilige Veranstaltung festgelegte Mindestteilnehmendenzahl 12 Arbeitstage vor Veranstaltungsbeginn erreicht ist. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, kann die AG BSA e. V. vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen den

Teilnehmenden hierdurch nicht.

(2) Die AG BSA e. V. kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die der AG BSA e. V. nicht zu vertreten hat (z. B. Ausfall eines*r Dozent*in wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den*die Vertragspartner*in unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den*die Vertragspartner*in ohne Wert ist.

(3) Die AG BSA e. V. wird den*die Vertragspartner*in über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Abs. (1) und (2) zum Rücktritt berechtigten, informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt erstatten.

(4) Die AG BSA e. V. kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den*die Dozent*in, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber den*der Dozent*in, gegenüber Teilnehmenden oder Beschäftigten der AG BSA e. V., Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung. Statt einer Kündigung kann die AG BSA e. V. den*die Vertragspartner*in auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch des Bildungswerkes der AG BSA e. V. wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

(5) Bei Auftreten ansteckender Krankheiten gelten die allgemeinen Gesundheitsbestimmun-

gen für Schulen, insbesondere des Gesetzes zur Verhütung und Bekämpfung übertragbarer Krankheiten beim Menschen (Infektionsschutzgesetz).

7. Kündigung und Widerruf durch den*die Vertragspartner*in

(1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat der*die Vertragspartner*in der AG BSA e. V. auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann der*die Vertragspartner*in nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

(2) Der*Die Vertragspartner*in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (Ziffer 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für den*die Vertragspartner*in unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für den*die Vertragspartner*in wertlos ist.

(3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

(4) Macht der*die Vertragspartner*in von einem ihr zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können. Bis zu einem Wert der Materialien von € 40,00 trägt der*die Vertragspartner*in die Kosten der Rücksendung.

8. Schadenersatzansprüche

(1) Schadenersatzansprüche des*der Vertragspartner*in gegenüber der AG BSA e. V. sind ausgeschlossen. Ausgenommen sind Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die AG BSA e. V. schuldhaft Rechte des*der Vertragspartner*in verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der*die Vertragspartner*in regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

9. SEPA-Lastschriftmandat

(1) Die Teilnehmer*innengebühr können per SEPA – Lastschrift eingezogen werden. Das zu zahlende Teilnahmeentgelt wird nach Beginn der Veranstaltung zum 15. des Monats bzw. zum 15. des Folgemonats abgebucht. Zahlungsfristen werden dadurch nicht versäumt und es ist nichts weiter zu veranlassen.

(2) Die Teilnehmenden haben das Recht, der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei ihrem Geldinstitut zu widersprechen, falls die Abbuchung zu Unrecht erfolgt sein sollte. Die ggf. anfallenden Gebühren für den Widerspruch tragen die Teilnehmenden und können nur bei nachgewiesener Unrichtigkeit der Abbuchung der AG BSA e. V. gegenüber geltend gemacht werden.

(3) Um auch in Zukunft das Lastschriftverfahren zu nutzen, muss die AG BSA e. V. ein gültiges, schriftliches SEPA-Lastschriftmandat vorliegen, das bis auf Widerruf für die Abwicklung aller Kursangebote des Bildungswerkes der AG BSA e. V. gilt.

10. Schlussbestimmungen

(1) Das Recht gegen Ansprüche des Bildungswerkes der AG BSA e. V. aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

(2) Ansprüche gegenüber der AG BSA e. V. sind nicht abtretbar.

(3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen statistischen Zwecken und sind erforderlich für die Erstellung von Bescheinigungen. Die AG BSA e. V. ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Der*Die Vertragspartner*in kann dem jederzeit widersprechen.

11. Inkrafttreten

(1) Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für das Bildungswerk der AG BSA e. V. treten am 01.05.2023 in Kraft.

Die Hinweise zum Datenschutz finden sie auf unserer Webseite: www.bildung-52grad.de

Wie können Sie sich zu den Kursen anmelden?

per E-Mail: anmeldung@bildung-52grad.de
online: www.bildung-52grad.de
telefonisch: 0251 · 44 81 7 oder schicken Sie uns die Anmeldekarte per Post.

Sie sind schon eine feste Gruppe? Sie haben Themen- oder Terminwünsche? Sprechen Sie uns gerne an, so dass wir gemeinsam ein passgenaues Angebot für Sie erstellen können.

kontakt@bildung-52grad.de

Unsere Bürozeiten

Montag bis Donnerstag von 9 bis 16 Uhr
Freitag von 9 bis 13 Uhr

online auf www.bildung-52grad.de

Wenn Sie Lust haben, 52 Grad mitzugestalten, Ihr Wissen in Kursen, Vorträgen, Exkursionen etc. zu teilen, melden Sie sich gerne bei Frau Altmann!

dozierende@bildung-52grad.de

Impressum

52 Grad – Nachhaltige Bildung fürs Münsterland

Programm August 2023

bis Januar 2024

Herausgeber*in

Arbeitsgemeinschaft Betriebssozialarbeit e. V.

Dahlweg 105

48153 Münster

0251 · 44 81 7

kontakt@bildung-52grad.de

www.bildung-52grad.de

Verantwortliche Redaktion

Ann-Kathrin Schlechter

Inga Fülster

Gestaltung, Layout und Satz

Studio Superkolor

Lindberghweg 131

48155 Münster

www.superkolor.de

Druck

klimaneutral, mit Strom aus erneuerbaren Energien auf 100 %

Recyclingpapier und mit veganen Druckfarben gedruckt von:

dieUmweltDruckerei GmbH

Lavesstraße 3

30159 Hannover

Papier

Circle Offset Premium White 100 g/m² (Innenteil)

ausgezeichnet mit dem Umweltzeichen

Euroblume

Circle Offset Premium White 150 g/m² (Umschlag)

ausgezeichnet mit dem Umweltzeichen

Euroblume



www.bildung-52grad.de



