# Mit der Leeze auf **Nachhaltigkeitskurs**

Vernetzen und verbinden: Diesem Ziel hat sich die Bürgerbewegung "Münster nachhaltig", welche von einem gemeinnützigen Verein getragen wird, seit 2014 mit viel ehrenamtlichem Einsatz verschrie-

Dem Nachhaltigkeitsbündnis gehören nunmehr über 100 Akteure aus Wissenschaft, Verwaltung, Wirtschaft, Verbänden, Organisationen und Bürgerinitiativen an.

Um allen Interessierten den Zugang und Kontakt zu ausgewählten Nachhaltigkeitsakteuren aus der Umgebung zu ermöglichen, hat unser Verein verschiedene interessante und abwechslungsreiche Fahrradausflüge für Familien und "Alleinradelnde" konzipiert. Wir wollen euch den Begriff Nachhaltigkeit mit Hilfe der auf der Karte aufgeführten Akteure näherbringen und konkrete Beispiele für nachhaltiges Handel in all seinen Facetten liefern.

Viel Spaß bei der Erkundung der an Vielfalt und Originalität unüberbietbaren Nachhaltigkeitsprojekte in Münster und um Münster herum wünscht euch das Team von Münster nachhaltig.

#### Repair Café Münster im JIB (Gleis 22)

Repair Cafés sind offene Treffs, bei denen Besucher\*innen eigene defekte Gegenstände reparieren können. Werkzeug und Material für eine Vielzahl an Reparaturen ist vorhanden, zum Beispiel für elektronische und mechanische Haushaltsgeräte (wie Stereoanlage, Toaster, Rasierapparat) oder Textilien. Vor Ort helfen Reparaturexperten verschiedenster Fachrichtungen. Besucher\*innen bringen defekte Geräte von zu Hause mit, um sie wieder zum Leben zu erwecken. Im Repair Café machen sich die Besucher\*innen gemeinsam mit den Experten an die Arbeit. Die Gegenstände werden von den Experten inspiziert und es wird gemeinsam nach Lösungen des Defektes gesucht.



Hafenstraße 34, 48153 Münster repaircafe-muenster.de

Für weitere Infos QR-Code scannen



# 2 frau többen

frau többen green. fair. fashion ist ein Bekleidungsgeschäft mit grüner Seele. Seit 2010 verkauft Andrea Többen ökologische und fair gehandelte Kleidung für Damen, Herren und Babys. Dabei räumt sie gleich mit dem Aberglauben auf, Nachhaltigkeit in der Mode könne nur "öko" aussehen und bietet moderne Kleidung aus nachhaltigen und langlebigen Materialien an. Entscheidend bei der Auswahl der Kollektionen sind transparente und faire Arbeitsbedingungen, die durch unabhängig kontrollierte Zertifizierungen sichergestellt werden.



Hammer Straße 55, 48153 Münster frautoebben.de

Für weitere Infos QR-Code scannen



#### 3 fairTEiLBAR

In Deutschland werden pro Sekunde 313 kg Lebensmittel weggeschmissen - genießbar und lecker. Die fairTEiLBAR rettet Lebensmittel und stellt diese für alle Menschen zur Verfügung. Das Bezahlen funktioniert hier nach dem Prinzip "Zahl, was es Dir wert ist!". Mit diesem solidarischen System kann die fairTEiLBAR für den Wert von Lebensmitteln neu sensibilisieren. In ihrer Manufaktur verarbeitet sie diese zu hauseigenen Produkten. Mit ihrer Bildungsarbeit arbeitet sie aktiv daran, zukünftige Lebensmittelverschwendung zu verhindern, indem sie beispielsweise Techniken der Haltbarmachung vermittelt. Im Laden gibt es frisches Obst und Gemüse, Snacks, Getränke, Getreide, Tees und vieles mehr. Viele Tonnen Lebensmittel wurden so schon gerettet!





fairteilbar-muenster.de

Hammer Str. 60, 48153 Münster

Für weitere Infos QR-Code scannen

### **Georg Heinrichs Kompostsysteme**

Kompostieren in der eigenen Wohnung – effektiv und geruchsneutral – das macht die aus unbehandeltem Rauspund-Holz hergestellte Humus-Biobox möglich. Kompostwürmer und zig andere kleine und kleinste Bodentiere setzen in dieser Kompostkiste die organischen Küchenabfälle innerhalb von Tagen in wertvollen Wurmhumus um. Die Humus-Biobox bietet auch die Möglichkeit der optimierten Herstellung von Terra-Preta-Erde. Mittels Pflanzenkohle verwandelt sich der Wurmhumus in ein langzeitstabiles Nährstoffdepot und bildet gleichzeitig durch die Kohlenstoffbindung den Grundstein für ein wirksames Klimafarming



Freiburger Weg 5, 48151 Münster humusbiobox.de

Für weitere Infos QR-Code scannen



#### 5 Georg Heinrichs Nationalparkreisen

Den ökologisch ausgerichteten Urlaub mit Umweltbildung und Naturerfahrung in ausschließlich deutschen Nationalparks kombinieren – das setzt Georg Heinrichs als Reiseleiter und Wanderführer seit 18 Jahren um. Der Zug bringt die Reisegruppen in neun verschiedene Nationalpark-Regionen, wo sie von Pensionen aus Tagesexkursionen unternehmen – meistens unter fach- und ortskundiger Führung. Dabei kommt es nicht darauf an "Strecke" zumachen, sondern Natur und Landschaft zu verstehen, Tiere und Pflanzen zu bestimmen und geo-ökologische Zusammenhänge zu ergründen. Themen wie Waldsterben, Klimakrise und Artenschwund erklärt Georg Heinrichs unterwegs an praktischen Beispielen.



Freiburger Weg 5, 48151 Münster nationalparkreisen.ms





#### NABU auf Haus Heidhorn

Die NABU-Münsterland gGmbH auf Haus Heidhorn ist ein außerschulischer Lernstandort. Sie bietet Veranstaltungen rund um Natur und Nachhaltigkeit für Menschen jeden Alters an, wie Naturgeburtstage, Schulprogramme und Fortbildungen. Das barrierefreie Naturerlebnisgebiet Haus Heidhorn ist Ausgangspunkt mehrerer Themenpfade. An interaktiven Erlebnisstationen erfahren Besucher\*innen Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt, ihre Lebensräume und über Klimaschutz. Der große Garten sowie der Picknickplatz laden zum Verweilen ein. Die NABU-Münsterland gGmbH ist Partnerin im Regionalzentrum Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) der Stadt Münster. BNE-Programme sollen Menschen besonders zum nachhaltigen Denken und Han-



Westfalenstraße 490, 48165 Münster nabu-muensterland.de

Für weitere Infos QR-Code scannen



NABU-Naturschutzstation Münsterland

Die NABU-Naturschutzstation Münsterland ist die Biologische Station für Münster (außerhalb der Rieselfelder) und den Kreis Warendorf mit Sitz auf Haus Heidhorn. Sie betreut und pflegt eine Vielzahl an Naturschutzgebieten in und um Münster sowie einige Weidelandschaften mit Heckrindern und Konikpferden. Dabei wird sie von FÖJlern, BFDlern und weiteren Freiwilligen unterstützt. Die NABU-Station führt verschiedene Projekte zum Schutz von Lebensräumen und Artenvielfalt durch, beispielsweise zu Insekten, Obstwiesen, Laubfrosch und Kiebitz. Andere Projekte bringen Menschen wieder näher an die Natur, wie die Betreuung von Bachpat\*innen und Gartenberater\*innen. Auch öffentliche Exkursionen wie regelmäßige Freitagsspaziergänge zu wechselnden Naturthemen



Westfalenstraße 490, 48165 Münster nabu-station.de

Für weitere Infos QR-Code scannen



#### Marmeladenmanufaktur

Die Konfitüren und Marmeladen werden frisch und mit Sachkenntnis hergestellt, dabei erfolgt jeder Arbeitsschritt in Handarbeit. Die verwendeten Rohstoffe kommen, wenn möglich, aus der Region und haben ausschließlich beste Qualität, viele sogar Bio-Qualität. Der Zuckeranteil aller Produkte ist deutlich reduziert, der Fruchtanteil liegt bei 60 – 75 % und es wird auf alle chemischen Zusatzstoffe verzichtet. Zum Gelieren wird nur reines Apfelpektin verwendet. Die Marmeladenmanufaktur und ihre Produkte sind seit 2013 mit einem Siegel für ökonomisch, ökologisch und sozial nachhaltiges Handeln ausgezeichnet. Alle Produkte (mit Ausnahme von zwei Artikeln) sind vegan und als solche gekennzeichnet.



Blücherstraße 16, 48153 Münster die-marmeladenmanufaktur.de



## **Impressum**

V.i.S.d.P.

Kartenmaterial

Auflage

Redaktion Kerstin Ramsauer Kathrin Schwarzer Studio Superkolor Layout

Münster nachhaltig e. V.

5000 Stck.

Vermessungs- und Katasteramt Münster

facebook.com/nachhaltig.muenster

superkolor.de

Die Umweltdruckerei Druckerei

Kontakt muenster-nachhaltig.de kontakt@muenster-nachhaltig.de

Klimaneutraler Druck auf 100% Recyclingpapier mit veganen Biofarben und Ökostrom aus erneuerbaren Energien.



Das PM-Team von **Münster nachhaltig** (v.l.n.r.): Tobias Daur, Kerstin Ramsauer, Ida Brezina Christiane Sprickmann, Barfrin Krad, Kathrin Schwarzer, Matthias Dutka. Foto: Sarah Lethmate

Unterstützt durch: Gefördert durch:







# Mit der Leeze auf **Nachhaltigkeitskurs**

Südroute





